



A partir du 3 janvier 2022

|                        | Groupes                 | lundi  | mardi                             | mercredi                       | jeudi                        | vendredi     | samedi          |
|------------------------|-------------------------|--|-----------------------------------|--------------------------------|------------------------------|--------------|-----------------|
| Découverte             | Initiation 1            |  |                                   | 16h-17h BR                     |                              |              |                 |
|                        | Initiation 2            |  |                                   | 17h-18h BR                     |                              |              |                 |
|                        | Initiation 3            |  |                                   | 14h-15h BR                     |                              |              |                 |
|                        | Initiation 4            |  |                                   | 15h-16h BR                     |                              |              |                 |
|                        | Initiation 5            |  |                                   |                                |                              |              | 16h-17h BR      |
|                        | Initiation 6            |  |                                   |                                |                              |              | 17h-18h BR      |
|                        | Initiation 8            |  |                                   |                                |                              |              | 15h-16h BR      |
|                        | Sauv'nage 1             |  |                                   | 16h-17h BR                     |                              |              |                 |
|                        | Sauv'nage 2             |  |                                   | 17h-18h BR                     |                              |              |                 |
|                        | Sauv'nage 3             |  |                                   | 14h-15h BR                     |                              |              |                 |
|                        | Sauv'nage 4             |  |                                   | 15h-16h BR                     |                              |              |                 |
|                        | Sauv'nage 5             |  |                                   |                                |                              |              | 16h-17h BR      |
|                        | Sauv'nage 6             |  |                                   |                                |                              |              | 17h-18h BR      |
|                        | Sauv'nage 7             |  |                                   |                                |                              |              | 14h-15h BR      |
|                        | Pass'sport 1            |  |                                   | 15h-16h BR                     |                              |              |                 |
|                        | Pass'sport 2            |  |                                   | 17h-18h BR                     |                              |              |                 |
|                        | Pass'sport 3            |  |                                   |                                |                              |              | 17h-18h BR      |
|                        | Pass'sport 4            |  |                                   |                                |                              |              | 15h-16h BR      |
|                        | Pass'compét 1           |  |                                   | 16h-17h BR                     |                              |              |                 |
|                        | Pass'compét 3           |  |                                   |                                |                              |              | 16h-17h BR      |
|                        | Perf1 mercredi          |  |                                   | 14h-15h BR                     |                              |              |                 |
|                        | Perf1 samedi            |  |                                   |                                |                              |              | 14h-15h BR      |
| Perf2 (2x par semaine) |                         |  | 15h-16h BR                        |                                | 17h15-19h BR                 |              |                 |
| Perf3 (3x par semaine) |                         |  | 18h-19h BR                        | 16h-17h BR                     | 17h15-18h30 BR               |              |                 |
| Compétition            | Perf4 (4x par semaine)  |  | 18h-19h BR                        | 16h-17h BR                     | 17h15-18h30 BR               | 17h15-19h BR |                 |
|                        | Espoir 6/5              | 18h-19h30 St   | 18h-19h30 St                      | 12h-13h30 BR                   |                              | 18h-19h30 St |                 |
|                        | Espoir 4/3              |  | 19h-20h15 BR                      | 12h-13h30 BR                   | 18h30-20h15 BR               |              | 16h-18h BR      |
|                        | HA 6/5                  | 16h30-18h St   | 16h30-18h St                      |                                | 16h30-18h St                 | 16h30-18h St | 16h-18h BR (5e) |
|                        | HA 4/3                  | 12h-13h30 St   | 12h-13h30 St                      | 12h-13h30 St                   | 12h-13h30 St                 | 12h-13h30 St | 16h-18h BR      |
|                        | SSL dep                 | 19h-20h45 BR (R)                                     | 16h30-18h BR (R)<br>19h-20h15 (D) | 16h-18h BR (D+R)               | 18h30-20h15 (D+R)            |              |                 |
| SSL reg+               | 19h-20h45 BR            | 6h45-7h45 St<br>16h30-18h BR (R)<br>19h-20h10 BR (N) | 6h45-7h45 BR<br>14h-16h BR (N)    | 13h30-12h15 BR<br>19h-20h15 BR | 6h45-7h45 St<br>19h-20h45 BR | 14h-16h BR   |                 |
| Pratique sportive      | Compét loisir collège   |  |                                   | 18h-19h BR                     |                              | 18h15-19h30  |                 |
|                        | Compét loisir lycée     |  |                                   | 19h-20h BR                     |                              |              | 12h-13h30 BR    |
|                        | Loisir collège          |  |                                   | 18h-19h BR                     |                              |              | 15h-16h BR      |
|                        | Loisir débutant collège |  |                                   | 18h-19h BR                     |                              |              |                 |
|                        | Loisir lycée            |  |                                   | 19h-20h BR                     |                              |              | 12h-13h30       |
| Adultes                | 20h45-22h BR            | 6h45-7h45 St<br>12h15-13h30 BR                       | 6h45-7h45 BR<br>20h-21h BR        | 12h15-13h30 BR                 | 6h45-7h45 St<br>20h45-22h BR |              |                 |
| Handi                  | Handisport              |  |                                   | 17h-18h BR                     |                              |              |                 |
| S-A                    | Sport adapté "jeunes"   |  |                                   |                                | 18h30-19h BR                 |              |                 |
|                        | Sport adapté "nageurs"  |  |                                   |                                | 19h-20h BR                   |              |                 |
| F                      | BNSSA                   |  |                                   | 19h-20h BR                     |                              |              | 11h-13h30 BR    |