

## Planning horaire 2023-2024

	Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Découverte	Initiation 1			14h-15h			
	Initiation 2			15h-16h			
	Initiation 3			16h-17h			
	Initiation 4			17h-18h			
	Initiation 5						14h-15h
	Initiation 6						15h-16h
	Initiation 7						16h-17h
	Initiation 8						17h-18h
	Sauv'nage 1			15h-16h			
	Sauv'nage 2			16h-17h			
	Sauv'nage 3			17h-18h			
	Sauv'nage 4						14h-15h
	Sauv'nage 5						15h-16h
	Sauv'nage 6						16h-17h
	Sauv'nage 7						17h-18h
	Sauv'nage 8					17h-18h	
	Pass'sport 1			15h-16h			
	Pass'sport 2			17h-18h			
	Pass'sport 3						15h-16h
	Pass'sport 4						17h-18h
	Pass' 4 nages M			16h-17h			
	Pass' 4 nages S						16h-17h
	Perf 1 M			12h30-13h30			
	Perf 1 S						13h-14h
	Perf 2			17h-18h			17h-18h
	Perf 2 bis			16h-17h			18h-19h
	Perf 3	18h-19h				17h-18h	18h-19h
	Compétition	Perf 4	18h-19h		15h-16h	18h-19h	
Espoir 6/5		18h15-19h30 ST		13h30-15h		18h-19h30 ST	16h-18h
Espoir 4/3		19h-20h45		13h30-15h	19h-20h		16h-18h
HA 6/5		16h30-18h ST	16h30-18h ST		16h30-18h ST	16h30-18h ST	16h-18h (5e)
HA 4/3		12h-13h30 ST	12h-13h30 ST	13h30-15h	12h-13h30 ST	12h-13h30 ST	16h-18h
SSL Dép				13h30-15h	19h-20h15		13h-14h
SSL Reg		18h45-20h45	16h30-18h	6h45-7h45 16h-18h	10h30-12h	18h45-20h45	14h-16h
SSL Nat		18h45-20h45	6h45-7h45 18h-20h	6h45-7h45 14h-16h	10h30-12h 18h45-20h15	6h45-7h45 18h45-20h45	8h-10h 14h-16h
Pratique sportive	Compet collège loisir			18h-19h			8h-9h
	Compet lycée loisir			19h-20h			8h-9h
	Loisir collège			18h-19h			12h-13h
	Loisir lycée			19h-20h			
	Adultes	20h45-22h	12h15-13h30	6h45-7h45 20h-21h	12h15-13h30	6h45-7h45 ST 20h45-22h	
Sport adapté	Sport A "jeunes"				17h30-18h		
	Sport A "nageurs"				18h-19h		
Formation	BNSSA			19h-20h			12h-13h

ST = séance à la piscine du Stade